

こうちょうせんせい きゅうこうちゅう こ みな
校長先生から 休校中のふぞくっ子の皆さんへ

がつ にち もく
5月7日(木)

やさい たね くば
野菜の種を配ります

しんがた がっこう じゅぎょう おも
新型コロナウイルスのために、学校での授業ができずきつとさみしい思い
をしていることでしょう。いま た ちから じょうず じかん
今は、いろんなことに耐える力をつけ、上手に時間
つか こま いえ ひと そうだん れんらく
を使う力をつけてほしいと思います。困ったら家の人に相談し、学校へ連絡
してくださいね。

とき きせつ なつ む き は あたら うつく
そんな時ですが、季節はどんどん夏に向かっていて、木の葉は、新しく美
かはや げんき はな やさい たね なえ
しく輝き、わたしたちに元気をくれています。そして、花や野菜も種や苗を
う じ き いのち
植える時期で、命が輝くときです。

しぜん しよくぶつ
ふぞくっ子の皆さんには、そうした自然の力をよく見つめてほしい、植物
がくれる元気を感^{かん}じてほしいと思い、
野菜の種を配^{はく}ることにしました。種を
はち つち はたけ じゅんぴ
植える鉢や土(畑)が準備できる人
は、おうちの人と育ててみましょう。
うまく育ったら食べられますよ。(残念
ごんかい むずか ばあい
ながら今回植えることが難しい場合
は、いつか育ててみましょう)きつと 【1・2年チンゲンサイ 3・4年クウシンサイ 5・6年みずな】



おし はじ ようす
植物が教えてくれることがあります。学校が始まったら、様子を教えてください。

あ ひ こころま
元気な皆さんに会える日を心待ちにしています。

あいちきょういくだいがくふぞくおかざきしょうがっこう かとう よしかず
愛知教育大学附属岡崎小学校 校長 加藤 嘉一

保護者の皆さんへ

ー学校 HP「休校中のふぞくっ子の皆さんへ」にかわってー

新型コロナウイルスの関係で、度重なる緊急措置、休校延長等、大変ご不便をおかけしております。本日も、課題等の受け取りにご協力いただき、ありがとうございました。医療従事者の皆さんを始め、社会を支えるためにご尽力いただいている皆さんに、感謝の気持ちと敬意を表します。

今回わたしから野菜の種を配付したのは、自宅で過ごす時間の多くなった子どもたちに、「家でできる体験的な活動を用意してあげたい」「小学生のうちに、自然を見つめ土を触ったり、植物の生長を肌で感じたり五感を働かせた活動を用意してあげたい」「水やりなど自分の手で育てたものが食卓に上る喜びを知らせてあげたい」など、今の環境で少しでも子どもの心の成長を育みたいと願うことです。(きつと様々取り組んでおられるご家庭もおありでしょう)ミニトマトなど実のなるものや花の方が、子どもにわかりやすくよいのではないかと悩みましたが、休校の決定時から急いで用意できるもののなかで、小さい子でも育てられ、鉢やプランターで育てられるものを種苗店に相談したところ、1・2年生はチンゲンサイ、3・4年生はクウシンサイ、5・6年生は水菜がよいのではということになりました。ちょうど今ぐらいの時期から育てるとよい夏野菜です。用意できた数が少なく申し訳ありません。また土など準備が大変ですので、可能な範囲でご活用いただければ幸いです。

学校があれば、この時期に附属小ならではの、たくさんの体験的な活動が展開できたところ残念ではありません。できる限り、附属小の教育が進められるよう努力していきたいと思います。どうぞ、皆さんご自愛ください。そして、今後ともご理解ご協力をよろしくお願いいたします。 <加藤嘉一>

【1・2 年 チンゲンサイ】



F1品種 シャオパオ ミニチンゲンサイ

特 性

1. 生育日数は20～30日で草丈10～15cmほどになるミニチンゲンサイ。小さくても形状は従来のチンゲンサイと同じ。
2. 耐暑性、耐病性にすぐれ盛夏期を除いてほぼ周年栽培が可能。
3. 従来よりも栽植密度は小さいので面積あたりの収量はあがる。
4. スジが少なく食感がよい。切らずに1株丸ごと料理に使い、和・洋・中華どの調理にもあう。

栽培の要点

1. 栽植密度は15×15cmの1カ所3株仕立てもしくは15×5～7.5cmの1本仕立てとする。50穴程度のプラグトレーでも栽培可能。
2. 施肥量は10aあたり窒素成分量で7kg、ハウスでは5kgを標準とし全量元肥とする。また、高温期では5割減、低温期では3割増施肥した方がよい。
3. 水耕栽培にも適する。

栽培地	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
高冷地													
冷地													
一般地													

● 播種期 ● 収穫期

(3～4月まきハウス栽培)
(1～3月まきトンネル・ハウス栽培)
(10～12月まきトンネル・ハウス栽培)

【3・4 年 クウシンサイ】



若穫り細葉 エンサイ

細葉で極立性のエンサイ。クセが無く生でサラダとして口当たりが良くおいしい。ホウレン草のように畑でも栽培できる。つるなしタイプの品種。若取りするので収穫まで2～3週間と短期間であり、数回の刈り取りが可能。また、刈り取りを繰り返しても立性として回復する。非常に暑さに強く夏場の葉野菜として重宝する。サラダ以外にもいろいろな料理に利用できる。ベビーサラダにも好適でその場合は周年栽培可能。

まきどきと収穫期	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
まきどき													
収穫期													
トンネル													

この表は播種する場所、その年の気候を考慮して目安としてください

育てかた

土づくり (1mあたり) 酸性の土壌では、苦土石灰2握りをまいて耕起しておきます。元肥として完熟堆肥2kgと市販の肥料3握りを施して土とまぜ、うねをつくりまします。

タネまきと植えつけ 発芽には25～30℃の高温を必要とします。日当りの良い畑やプランターへ直播します。スジ播きで密植栽培とし、極端に乾燥させないようにします。

その後の管理 地際より7cmくらい残し繰り返し刈り取り収穫します。サラダとする場合は播種後2週間の若穫り収穫とします。液肥500倍液を10日に1回施します。

【5・6 年 水菜】



タカヤマ交配 味よし、色よし、立性で姿抜群!

京だより早生みずな

〈品種名〉

特 性

- ①本種は、小～中株どりに適する早生系の一代交配種である。
- ②生育は旺盛で、株張りに秀れ、株揃い良く、収量性が高い。
- ③葉は多数の欠刻があり、濃緑色を示す。葉軸は白く、曲がり少なく、草姿は極めて立性で、収穫調整作業が容易である。
- ④周年栽培が可能であるが、特に秋冬・春の栽培に適する。
- ⑤食感に秀れ、サラダ用、煮物、漬物に利用できる。

栽培上の注意

高温時の栽培では、灌水のしすぎに注意し、徒長させない様心掛ける。

播種期と収穫期

地方により異なりますから下記月日に頼らず貴地の気候に合わせて栽培願います。

栽培地	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
冷涼地												
中間地												
暖地												

● 播種期 ● 最速播種期 × 定植期 ハウス 収穫期