

健康観察カード

愛知教育大学附属岡崎小学校

年 学級 番 氏名

【主な相談先について】

- ・毎日、決まった時間に体温を測り、体調をチェックしてください。
- ・体温を記入し、それぞれの症状について、ある場合は○印をつけてください。
- ・登校時に必ず、持ってきてください。
- ・体調不良の場合（咳や発熱等）は、自宅で休養し、体調回復に努めてください。

日にち	月 日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
	曜 日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
体 温	起床時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	1 咳が出る							
	2 のどが痛い							
	3 鼻水が出る							
	4 鼻づまり							
	5 体がだるい							
	6 頭が痛い							
	7 下痢							
	8 その他							

日にち	月 日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
	曜 日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
体 温	起床時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	1 咳が出る							
	2 のどが痛い							
	3 鼻水が出る							
	4 鼻づまり							
	5 体がだるい							
	6 頭が痛い							
	7 下痢							
	8 その他							

【自宅で様子をみていいか迷う場合】

○小児救急電話相談

電話 # 8 0 0 0 もしくは 0 5 2 - 9 6 2 - 9 9 0 0

専門の相談員（看護師）が対処方法をアドバイスします。

状態によっては、小児科医が対応します。

（受付時間 午後7時～翌朝8時）

○救急医療情報センター

電話 0 5 6 4 - 2 1 - 1 1 3 3

今、受診できる医療機関を案内します。

（受付時間 24時間 365日）

【新型コロナウイルス感染症に関する相談がしたい場合】

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

○厚生労働省

電話 0 1 2 0 - 5 6 5 - 6 5 3（フリーダイヤル）

（受付時間 午前9時～午後9時 土日、祝日も実施）

○愛知県保健医療局健康医務部健康対策課 感染症グループ

電話 0 5 2 - 9 5 4 - 6 2 7 2

（受付時間 午前9時～午後5時 土日、祝日も実施）

○岡崎保健所

電話 0 5 6 4 - 2 3 - 5 0 6 8

FAX 0 5 6 4 - 2 3 - 6 6 2 1

（受付時間 午前9時～午後5時 平日のみ）

【新型コロナウイルスの感染が疑われる場合】

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合
（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です。）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
※糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方は、
上記の状態が2日間程度続く場合には要相談ください。

○帰国者・接触者相談センター

電話 0 5 6 4 - 2 3 - 5 0 7 4（3月23日より番号変更）

（受付時間 午前9時～午後5時 平日のみ）

※上記時間外、土・日曜日、祝日は緊急のみ対応

健康観察カード

愛知教育大学附属岡崎小学校

年 学級 番 氏名

【主な相談先について】

- ・毎日、決まった時間に体温を測り、体調をチェックしてください。
- ・体温を記入し、それぞれの症状について、ある場合は○印をつけてください。
- ・登校時に必ず、持ってきてください。
- ・体調不良の場合（咳や発熱等）は、自宅で休養し、体調回復に努めてください。

日にち	月 日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
	曜 日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
体 温	起床時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	1 咳が出る							
	2 のどが痛い							
	3 鼻水が出る							
	4 鼻づまり							
	5 体がだるい							
	6 頭が痛い							
	7 下痢							
	8 その他							

日にち	月 日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
	曜 日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
体 温	起床時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体 調	1 咳が出る							
	2 のどが痛い							
	3 鼻水が出る							
	4 鼻づまり							
	5 体がだるい							
	6 頭が痛い							
	7 下痢							
	8 その他							

【自宅で様子をみていか迷う場合】

○小児救急電話相談

電話 # 8 0 0 0 もしくは 0 5 2 - 9 6 2 - 9 9 0 0

専門の相談員（看護師）が対処方法をアドバイスします。

状態によっては、小児科医が対応します。

（受付時間 午後7時～翌朝8時）

○救急医療情報センター

電話 0 5 6 4 - 2 1 - 1 1 3 3

今、受診できる医療機関を案内します。

（受付時間 24時間 365日）

【新型コロナウイルス感染症に関する相談がしたい場合】

新型コロナウイルス感染症電話相談窓口

○厚生労働省

電話 0 1 2 0 - 5 6 5 - 6 5 3（フリーダイヤル）

（受付時間 午前9時～午後9時 土日、祝日も実施）

○愛知県保健医療局健康医務部健康対策課 感染症グループ

電話 0 5 2 - 9 5 4 - 6 2 7 2

（受付時間 午前9時～午後5時 土日、祝日も実施）

○岡崎保健所

電話 0 5 6 4 - 2 3 - 5 0 6 8

FAX 0 5 6 4 - 2 3 - 6 6 2 1

（受付時間 午前9時～午後5時 平日のみ）

【新型コロナウイルスの感染が疑われる場合】

・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様です。）

・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
 ※糖尿病、心不全、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方は、上記の状態が2日間程度続く場合には要相談ください。

○帰国者・接触者相談センター

電話 0 5 6 4 - 2 3 - 5 0 7 4（3月23日より番号変更）

（受付時間 午前9時～午後5時 平日のみ）

※上記時間外、土・日曜日、祝日は緊急のみ対応