

健康観察カード（5年林間学校用）

愛知教育大学附属岡崎小学校

年 学級 番 氏名

☆林間学校の前後2週間の本人および同居家族の健康観察を行ってください。

日にち	月 日	記入例	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
	曜 日		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
体 温	起床時 °C	36.8 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
本人の体調	咳・喉・鼻水・頭痛 ・だるい・下痢等	なし							
同居の家族の体調	発熱・咳・喉・鼻水・ 頭痛・だるい・下痢等	母…咳 弟…発熱							
確 認	印								
日にち	月 日	記入例	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
	曜 日		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
体 温	起床時 °C	36.8 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
本人の体調	・せき・喉・鼻水・頭痛 ・だるい・下痢など	なし							
同居の家族の体調	発熱・咳・喉・鼻水・ 頭痛・だるい・下痢等	母…咳 弟…発熱							
確 認	印								
日にち	月 日	記入例	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
	曜 日		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
体 温	起床時 °C	36.8 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
本人の体調	・せき・喉・鼻水・頭痛 ・だるい・下痢など	なし							
同居の家族の体調	発熱・咳・喉・鼻水・ 頭痛・だるい・下痢等	母…咳 弟…発熱							
確 認	印								

☆毎日、決まった時間に体温を測り、体調をチェックしてください。症状がある場合は、体調の欄に記述してください（同居の家族も同様）。☆体調不良の場合は、自宅で休養し、体調回復に努めてください。林間学校への参加を迷う場合は、以下の機関にご相談ください。☆このカードは、登校日・林間学校初日の朝に必ず持ってきてください。

【自宅で様子を見ていか迷う場合】

- かかりつけ医等の地域で身近な医療機関
- 受診・相談センター
電話 0 5 6 4 - 2 3 - 5 0 7 4
(受付時間 午前9時～午後5時(平日))
- コールセンター
電話 0 5 2 - 8 5 6 - 0 3 1 8
(受付時間 平日 17時～翌朝9時
土・日・祝日 24時間対応)

健康観察カード（5年林間学校用）

愛知教育大学附属岡崎小学校

年 学級 番 氏名

☆林間学校の前後2週間の本人および同居家族の健康観察を行ってください。

日にち	月 日	記入例	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
	曜 日		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
体 温	起床時 °C	36.8 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
本人の体調	・せき・喉・鼻水・頭痛 ・だるい・下痢など	なし							
同居の家族の体調	発熱 ・咳・喉・鼻水・頭痛・だるい・下痢等	母…咳 弟…発熱							
確 認	印								
日にち	月 日	記入例	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
	曜 日		(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
体 温	起床時 °C	36.8 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
平熱 °C	夕食時 °C	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
本人の体調	・せき・喉・鼻水・頭痛 ・だるい・下痢など	なし							
同居の家族の体調	発熱 ・咳・喉・鼻水・頭痛・だるい・下痢等	母…咳 弟…発熱							
確 認	印								

【自宅で様子をみていか迷う場合】

○かかりつけ医等の地域で身近な医療機関

○受診・相談センター

電話 0564-23-5074

(受付時間 午前9時～午後5時(平日))

○コールセンター

電話 052-856-0318

(受付時間 平日 17時～翌朝9時

土・日・祝日 24時間対応)