



10/22(日) 開催!!

全種目
参加費無料!!

《場 所》 岡崎中央総合公園

《屋内種目》 ファミリーバドミントン、ボルダリング、パルクール、ドッジボール、パドルテニス、ボッチャ
ぴんしゃんウォーキング、太極拳、ヨガ、フラダンス、エアロビクス、バレトン、キッズダンス

《屋外種目》 岡崎アスリート 「三菱自動車岡崎硬式野球部」野球教室 岡崎アスリート 「FCマルヤス岡崎」サッカー教室
スポーツ鬼ごっこ、モルック、オリエンテーリング、ノルディックウォーク、フットベースボール

参加方法

《詳しい開催内容・募集要項》

右のQRコードから「岡崎スポーツフェスティバル2023」のホームページでご確認ください。

《参加申込》

「岡崎スポーツフェスティバル2023」のホームページにあるリンク先から
「あいち電子申請・届出システム」により9月25日(月曜)までに申し込んでください。

【問合せ先】 岡崎市社会文化部スポーツ振興課 電話:0564-23-6363



申込期間
9/25(月)まで!!

屋内種目

ファミリーバドミントン＜大会形式＞ 《場所》体育館 《時間》9:30～14:30 《対象》小学3年生以上

近年岡崎市で広まってきたファミリーバドミントン。滞空時間の長いシャトルでラリーが続きやすく誰でも楽しめます。

NEW ボルダリング＜教室・体験会＞ 《場所》武道館 《時間》10:00～、11:00～、13:00～、14:00～ 《対象》5歳～12歳
オリンピック種目のスポーツクライミング。その中で気軽に楽しめる人気のボルダリングの教室を初開催。
挑戦してゴールをつかめたときの達成感は格別です。教室以外は大人も自由に体験できます。

NEW バルクール＜教室・体験会＞ 《場所》武道館 《時間》9:30～11:00、13:30～15:00 《対象》小学生以上
現代版忍者と呼ばれ、道具を使わず身体能力を最大限に生かして「走る」「跳ぶ」「登る」といった移動する動作を丁寧に教えてもらえます。かっこよく跳んだり、乗り越えたりアクロバティックな動きを身に付けば学校での人気者まちがいなし。

NEW ドッジボール＜教室＞ 《場所》武道館 《時間》10:00～12:00、13:00～15:00 《対象》小学3年生～6年生
小学生の放課の定番で誰もが一度はやったことのあるドッジボール。「捕る」「投げる」の基本から組織的なプレーまで学び、お馴染みの楽しさに加えてワンランク上のドッジボールを身に付けよう。

NEW パドルテニス＜体験会＞ 《場所》武道館 《時間》10:00～11:30、13:00～14:30 《対象》小学3年生以上
テニスをはじめる前にテニスより簡単なパドルテニスでテニスの楽しさを体験してみませんか。
またテニス経験者でちょっとテニスまではと思う方は、パドルテニスでもう一度テニスの楽しさを再発見しませんか。

ボッチャ＜大会形式・体験会＞ 《場所》第1錬成道場 《時間》9:30～12:00（体験会 13:00～14:30）《対象》小学生以上
東京パラリンピックで日本選手が金メダルを獲得したことで一躍有名に。カーリングに似た競技で誰でも気軽に参加できます。

ぴんしゃんウォーキング＜体験会＞ 《場所》第1錬成道場 《時間》13:00～14:30 《対象》小学生以上
背筋を「ぴん」と！気持ちを「しゃん」と！正しい姿勢や身体の軸を作り、質の高い歩き方を身に付けるためのウォーキング講座です。

NEW 太極拳＜体験会＞ 《場所》第2錬成道場 《時間》13:30～15:00 《対象》小学生以上
聞いたことはあるけれど、なかなか体験する機会が少ない太極拳。
柔らかくゆっくりとした動きと呼吸により、心と体のバランスを鍛えて、心身ともに健康で美しくなりましょう！

ヨガ＜体験会＞ 《場所》①第2錬成道場 ②多目的練習室 《時間》①9:30～10:30 ②14:30～15:30 《対象》①小学4年生以上 ②中学生以上
ゆったりとした呼吸法とストレッチ効果の高いヨガポーズを通してリラックスしながら身体を中から整えます。
ヨガポーズを覚えて日常に取り入れてみませんか。

NEW フラダンス＜体験会＞ 《場所》第2錬成道場 《時間》11:00～12:00 《対象》小学4年生以上
世界一美しいダンスと言われ、ハワイの伝統的で神聖な踊りです。
心地よい音楽を聴きながらゆったりとした動きを笑顔で踊って南国気分が癒されます。

エアロビクス＜体験会＞ 《場所》多目的練習室 《時間》9:30～10:30 《対象》中学生以上
リズムカルな音楽に合わせてダンスするエクササイズ。有酸素運動で心肺機能や体力の向上、脂肪燃焼などの効果が期待できます。

NEW バレトン＜体験会＞ 《場所》多目的練習室 《時間》11:00～12:00 《対象》中学生以上
ニューヨーク生まれのバレトン。バレエと体を調整する意味のトーンを組み合わせた造語。
バレエをベースに簡単な動きで構成され、バレエ経験がなくても気軽に挑戦できるエクササイズです。

NEW キッズダンス＜体験会＞ 《場所》多目的練習室 《時間》13:00～14:00 《対象》小学生以上
子どもの習い事としても人気のダンス。集中力や基礎体力がアップし、リズム感や表現力が身につきます。
まずはリズムに乗って体を動かす楽しさを感じてみませんか。

岡崎
スポーツ
フェスティバル
2023

屋外種目

岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」野球教室 《場所》岡崎レッドダイヤモンドスタジアム 《時間》10:00～12:00 《対象》小学生～中学生
プロ野球選手も輩出する岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」から野球を学べるチャンスです！未経験者もOK！

岡崎アスリート「FCマルヤス岡崎」サッカー教室 《場所》多目的広場 《時間》10:00～12:00 《対象》園児～小学生
岡崎アスリートであるFCマルヤス岡崎が行う、本格的なサッカー教室！経験者はもちろん、これからサッカーを始めたい方も、一流のコーチが丁寧に教えてくれますよ。

スポーツ鬼ごっこ＜体験会＞ 《場所》多目的広場 《時間》10:00～11:30、13:00～14:30 《対象》小学生以上
遊びの定番、鬼ごっこが全国大会も開催されるスポーツに進化。大人も子どももガチンコで対決。
前年のスポーツフェスティバルでは一番人気に。

NEW モルック＜大会形式・体験会＞ 《場所》運動広場 《時間》9:30～12:00（体験会 13:00～14:30）《対象》小学生以上
フィンランドで生まれたアウトドアスポーツ。木製の棒を投げ、数字の書かれたピンを倒し、50点ピッタリを目指します。

NEW オリエンテーリング＜体験会＞ 《場所》中央総合公園内 《時間》9:30～12:00 《対象》小学生以上
自然の中にあるチェックポイントを探しあててタイムを競う有酸素運動で、高度なナビゲーション技術の「頭」と、短時間で走破する「体」の両方要するクロスカントリー競技。頭と体をフルに使ってゲーム感覚で楽しみましょう。

ノルディックウォーク＜体験会＞ 《場所》中央総合公園内 《時間》9:30～12:00 《対象》小学生以上
専用ポールを使って全身を動かすウォーキング。背筋が伸び、正しく無理のない姿勢で歩くため、気軽に始められて高いエクササイズ効果を得られます。自然の中でさわやかに歩いて、健康づくりをしてみませんか。

フットベースボール＜大会形式＞ 《場所》球技場 《時間》9:30～14:30 《対象》小学生以上
ピッチャーが転がしたボールを足で蹴る野球とサッカーを融合したスポーツ。大人も子どもも幅広く楽しむことができます。

※ 主催者が設ける各種目の定員数を超える応募があった場合は抽選になります

※ 悪天候により、種目によっては中止になる場合があります。

【主催】岡崎市 岡崎市教育委員会 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会