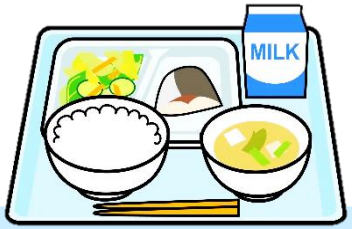
関東煮を食べよう！



給食では、定番の関東煮！どんなメニューか知っていますか？

Point!

関東煮とは、**関西地方のおでんの呼び方**です。

もともとは、東京都や千葉県で食べられていたおでんが、関西でも食べられるようになり、おでんではなく“関東煮”という名前で広がりました。

愛知県では、“みそおでん”が有名だったり、同じおでんでも、地方によって、味付けや具材が違っています。

愛知県は、みそおでん

《今日の具材》

関西・関東で、食の好み・文化に違いがあります。